

LES PROBIOTIQUES

PROBIOTIQUE : Les probiotiques sont des micro-organismes ingérés vivants, capables d'exercer des effets bénéfiques sur la santé.

définition de la FAO (Food and Agriculture Organization) et de l'OMS (Organisation mondiale de la santé)

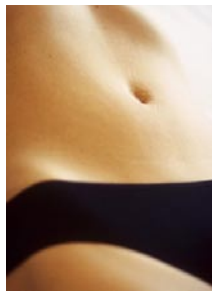
Il s'agit de «bonnes» bactéries que l'on retrouve notamment dans les flores intestinale et vaginale. En se multipliant dans l'intestin, ces bactéries permettent de réduire par simple compétition la population bactérienne potentiellement pathogène.

Le concept des probiotiques provient d'un chercheur et Prix Nobel Russe, Elie Metchnikoff, qui avait pour théorie que la longévité des paysans bulgares était directement liée à leur consommation de laits fermentés. Différentes études ont montré depuis l'effet bénéfique des probiotiques et leur innocuité liée au caractère non pathogène des souches utilisées. Les probiotiques utilisés sont des souches micro-organiques vivantes, productrices d'acide lactique tels que les Lactobacilles, certains Streptocoques, et les Bifidobactéries, notamment *Bifidobacterium bifidum*.



L'INTESTIN: UN ORGANE À PART ENTIÈRE

L'intestin est un organe essentiel, dans lequel a lieu la transformation et l'absorption des aliments. Il a également un rôle de barrière de protection vis-à-vis des bactéries, des virus et de nombreux produits toxiques entrant en contact avec celui-ci. Cette fonction barrière extrêmement sophistiquée peut



être altérée par différents facteurs : alimentation, infections, antibiotiques, allergènes.

Il est le premier organe immunitaire de l'organisme: sa muqueuse renferme environ 60 % des cellules immunes du corps et il abrite 100 000 milliards de bactéries.

LA FLORE INTESTINALE

La flore bactérienne est indispensable au bon fonctionnement du tube digestif. Les principales fonctions de la flore intestinale sont:

- **digestion-absorption des nutriments** non digestibles que les bactéries sont capables de dégrader (cellulose, hémicellulose, pectine)
- **protection vis-à-vis des germes pathogènes** (par un phénomène de compétition avec ceux de la flore en place qui prolifèrent)
- **production de produits dérivés** avec un rôle métabolique bénéfique (acide folique, vitamines B et K).

Toutes les bactéries probiotiques connues appartiennent au groupe des bactéries lactiques ou lactobactéries. Les bactéries lactiques Les plus traditionnellement utilisées sont des genres *Lactobacillus*, les *Streptococcus* et les *Bifidobacterium*.

LES MICRO-ORGANISMES DE NOTRE FLORE INTESTINALE

À la naissance, les nouveau-nés ont une flore intestinale dépourvue de micro-organismes. Rapidement, une microflore dense et complexe venant de la mère et du milieu environnant se développe. Cette flore est appelée résidente ou autochtone. La distribution des espèces bactériennes diffère dans les compartiments du tube digestif. Une population moins dense est observée dans l'estomac et le duodénum en raison des conditions acides, alors qu'une population plus diversifiée et plus dense est observée dans le jéjunum et l'iléum. Le colon est la partie la plus colonisée du tractus digestif.

La composition de la microflore intestinale d'un adulte, qui est relativement stable au cours du temps, est spécifique à chaque individu.

EFFET DES PROBIOTIQUES SUR LA FLORE INTESTINALE

Les probiotiques modulent la composition et l'activité de la flore intestinale. Ils ont une action protectrice en limitant la colonisation, la reproduction et l'adhérence de bactéries pathogènes.

LES PRINCIPAUX EFFETS DES PROBIOTIQUES

- stabilisation de la flore intestinale par compétition avec des bactéries pathogènes
- stabilisation de la fonction barrière de la muqueuse intestinale
- modification de l'écologie intestinale
- diminution des diarrhées associées aux antibiotiques, diminution des diarrhées à rotavirus
- diminution du taux de cholestérol sanguin
- diminution du risque de cancer du colon
- amélioration de la digestion du lactose
- stimulation du système immunitaire

DOPER SON SYSTÈME IMMUNITAIRE EN REGÉNÉRANT SA FLORE INTESTINALE

L'environnement (stress, carences alimentaires) ou un traitement antibiotique peuvent perturber l'équilibre de la flore intestinale. L'intestin étant le premier organe lymphoïde de l'organisme (en interaction permanente avec le système immunitaire) il est important de régénérer sa flore bactérienne pour doper son système de défense immunitaire, en apportant des «bonnes bactéries» en renfort.

A noter également qu'avec l'âge on observe une augmentation de la flore de putréfaction, faisant apparaître des troubles du transit, un manque de tonus et une sensibilité accrue aux infections. Un traitement à base de probiotiques permet d'apporter du confort à ces troubles.

Les Probiotiques
pour un
ventre
en bonne **SANTÉ**

«Notre ventre est notre second cerveau» Pierre Pallardy, *Et si ça venait du ventre?*

Probionat - 40 gélules Safetynat

COMPLEXE PROBIOTIQUE ET PRÉBIOTIQUE IMMUNO-MODULATEUR FAVORISANT L'ÉQUILIBRE DE LA FLORE INTESTINALE.

PROBIONAT

Pour renforcer vos défenses immunitaires.

N'oubliez pas qu'un bon « terrain » améliore votre immunité naturelle et limite le nombre d'infections bactériennes nécessitant un recours aux antibiotiques. Vous pouvez pour ce faire agir de façon préventive :

Par une bonne hygiène de vie et une alimentation saine et équilibrée.

Mais aussi en prenant en complément :

Des probiotiques, Probionat pour équilibrer votre flore intestinale, et améliorer de ce fait votre immunité

ACCOMPAGNEZ VOTRE TRAITEMENT ANTIBIOTIQUE D'UNE PRISE DE PROBIOTIQUES

La prise d'antibiotiques détruit notre flore intestinale, composée de « bonnes bactéries ». Vous devez donc prendre des probiotiques (souches de bactéries saines) pendant votre traitement antibiotique, pour palier à la destruction de votre flore intestinale, mais aussi après votre traitement pour la reconstruire.

Il est courant de voir se développer un déséquilibre de la flore intestinale après un traitement antibiotique, avec le développement d'un candida (bactérie) nocif, entraînant des lésions buccales, intestinales, annales... Ces candida, sont toujours présents dans notre intestin, mais leur développement doit être entravé par la présence de « bonnes bactéries », pourtant détruites par le traitement antibiotique.

Sur Biofficine.com, Probionat, un excellent probiotique à 1 milliard de germes, vous permettant de reconstruire qualitativement et quantitativement votre flore intestinale.



Atout confort : anti-ballonnements et troubles du transit

Atout beauté : agir sur la beauté de la peau et le ventre plat

Atout santé : doper son système immunitaire en équilibrant sa flore digestive

COMPOSITION PAR GÉLULE

- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus rhamnosus
- Bifidobacterium breve
- Fructo oligo saccharides
- 1 milliard de germes

Gélule d'origine marine - Sans conservateur, ni additif

UTILISATION

1 gélule, 1 à 4 fois par jour, idéalement éloigné des repas.

Possibilité d'ouvrir la gélule et de mélanger le contenu avec un aliment froid ou tiède.

Conservation au réfrigérateur

Peut s'associer à tous les compléments nutritionnels Safetynat.

PRESENTATION

Boîte de 40 gélules

Vendu exclusivement en pharmacies et sur Biofficine.com

Qualité et Efficacité de Probionat

• APPORT DE PRÉBIOTIQUES , INDISPENSABLES AU DÉVELOPPEMENT DES PROBIOTIQUES

Les prébiotiques sont des glucides (oligosaccharides) non assimilables par l'organisme qui permettent de stimuler l'activité et la multiplication des probiotiques. La synergie créée entre les prébiotiques et les probiotiques est appelée symbiotique. Cette synergie permet de renforcer la résistance des probiotiques face à l'acidité gastrique, la bile et les ferments pancréatiques.

La composition de Probionat inclut des Fructo oligo saccharides, pour une synergie optimale.

• CONCENTRATIONS OPTIMALES POUR CHACUN DES PROBIOTIQUES

L'activité d'un probiotique est «**souche dépendante**» ce qui signifie que sa qualité microbiologique est essentielle. Les souches doivent être vivantes et en quantités suffisantes pour survivre dans le tube digestif.

Probionat est obtenu par **lyophilisation**, un procédé de fabrication et de conservation qui permet de garder les souches vivantes. De plus, il contient 1 milliard de germes répartis en concentrations optimales.

La composition de Probionat garantit un apport bactérien adapté à chaque partie du tractus digestif.

• HAUT POUVOIR D'ADHÉSION DES SOUCHES À LA MUQUEUSE INTESTINALE, INDISPENSABLE POUR ASSURER LES EFFETS PHYSIOLOGIQUES RECHERCHÉS.

Les souches vivantes doivent être capables d'adhérer à la paroi intestinale afin de se substituer à de potentielles souches pathogènes.

Les probiotiques entrant dans la composition de Probionat ont montré un haut pouvoir d'adhésion à la muqueuse intestinale.

• PRODUIT 100% NATUREL , SANS CONSERVATEURS, COLORANTS, ADDITIFS...

Probionat est un hôte naturel qui peut coloniser le tube digestif de manière optimale.

• RESPECTE LES 6 CRITÈRES QUALITÉ BIOFFICINE.COM

Probionat répond aux 6 critères qualités de Biofficine.com. Pour les consulter, *cliquez ici*.

RÉFÉRENCES

Les probiotiques c'est magique - Danièle Festy Editions Leduc.S

Prébiotiques, Probiotiques, synbiotiques et alimentation infantile, J.P Chouraqui, 2000

Etude des probiotiques et prébiotiques sur la flore et l'immunité de l'homme adulte, Agence Française de la Sécurité Sanitaire des Aliments (AFFSA), Février 200, www.afssa.fr/ftp/afssa/28176-28177.pdf

Rapport du groupe de travail «Alimentation infantile et modification de la flore intestinale», Agence Française de la Sécurité Sanitaire des Aliments (AFFSA), www.afssa.fr/ftp/basedoc/Floreintestinale.pdf